

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMSPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LIMANDA AL LIMÓN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON POLLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 RAPE EN SALSA DE CALABACÍN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO DE POLLO Y HUEVO 1,3,9 SAJONIA A LA PLANCHA 6 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 MERLUZA EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ESPINACAS HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO 7 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T CROQUETAS DE JAMÓN 1,2T,3T,4T,6,7,8T,9T,10T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	ESPAGUETIS (Pasta Sin Gluten) CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	SOPA DE ESTRELLITAS (Pasta Sin Gluten) MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (Pasta sin gluten) 6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	CREMA DE PUERROS FILETE DE POLLO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LIMANDA AL LIMÓN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ARROZ CON POLLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 RAPE EN SALSA DE CALABACÍN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	SOPA DE FIDEOS (pasta sin gluten) CON PICADILLO DE POLLO Y HUEVO 3 SAJONIA A LA PLANCHA 6 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	LENTEJAS CON VERDURAS 15 MERLUZA EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	CREMA DE ESPINACAS HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO 7 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS SIN GLUTEN CON CHORIZO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (Pasta sin gluten) 6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN			
1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU INTOLERANCIA AL GLUTEN

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LIMANDA AL LIMÓN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON POLLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 RAPE EN SALSA DE CALABACÍN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO DE POLLO Y HUEVO 1,3,9 SAJONIA A LA PLANCHA 6 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 MERLUZA EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ESPINACAS HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO 7 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T CROQUETAS DE JAMÓN 1,2T,3T,4T,6,7,8T,9T,10T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APÍD	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SUIFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU SIN FRUTOS SECOS

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
MACARRONES CON TOMATE 1,3T PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,T3 TORTILLA FRANCESA 3,15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LIMANDA AL LIMÓN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON POLLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE VERDURAS BACALAO EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE VERDURAS RAPE EN SALSA DE CALABACÍN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO DE POLLO Y HUEVO 1,3,9 SAJONIA A LA PLANCHA 6 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ BLANCO MERLUZA EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ESPINACAS HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO 7 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,T3 TORTILLA FRANCESA 3,15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APÍD	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SUFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU INTOLERANCIA A LA LEGUMBRE

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3,9 COCIDO MADRILEÑO SIN EMBUTIDOS 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LIMANDA AL LIMÓN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON POLLO TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 RAPE EN SALSA DE CALABACÍN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO DE POLLO Y HUEVO 1,3,9 FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 MERLUZA EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ESPINACAS HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO 7 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS CON TOMATE 1,3T FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3,9 COCIDO MADRILEÑO SIN EMBUTIDOS 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 1b. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU NO CERDO

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 TORTILLA ESPAÑOLA 3 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3T,9 GARBANZOS CON VERDURAS 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE POLLO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LIMANDA AL LIMÓN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 RAPE EN SALSA DE CALABACÍN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS CON HUEVO 1,T3,9 TORTILLA DE PATATA 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 MERLUZA EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ESPINACAS PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS CON TOMATE 1,3T TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3T,9 GARBANZOS CON VERDURAS 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU NO CARNE

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CON VERDURAS 15 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON POLLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO DE POLLO Y HUEVO 1,3,9 SAJONIA A LA PLANCHA 6 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ESPINACAS HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO 7 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU NO PESCADO

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,T3,9 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE POLLO AL LIMÓN GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LIMANDA AL LIMÓN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON POLLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 RAPE EN SALSA DE CALABACÍN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO DE POLLO Y HUEVO 1,3,9 SAJONIA A LA PLANCHA 6 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 MERLUZA EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ESPINACAS HAMBURGUESA DE POLLO (Sin queso) GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,T3,9 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIÁ A LA PROTEÍNA DE LECHE DE VACA

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3T,9 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE POLLO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LIMANDA AL LIMÓN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON POLLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 RAPE EN SALSA DE CALABACÍN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO DE POLLO Y HUEVO 1,3,9 SAJONIA A LA PLANCHA 6 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 MERLUZA EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ESPINACAS HAMBURGUESA DE POLLO (sin queso) GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3T,9 COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APÍD	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SUFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU INTOLERANCIA A LA LACTOSA

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE POLLO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LIMANDA AL LIMÓN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON POLLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 RAPE EN SALSA DE CALABACÍN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN SAJONIA A LA PLANCHA 6 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 MERLUZA EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ESPINACAS HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO 7 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS SIN GLUTEN CON CHORIZO FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 1b. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL HUEVO

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE POLLO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LIMANDA AL LIMÓN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON POLLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 RAPE EN SALSA DE CALABACÍN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN SAJONIA A LA PLANCHA 6 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 MERLUZA EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ESPINACAS HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO 7 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS SIN GLUTEN CON CHORIZO FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 1b. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL HUEVO Y A LOS FRUTOS SECOS

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS BLANCOS 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS (SIN TOMATE) MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LIMANDA AL LIMÓN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	ARROZ CON POLLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS (Sin tomate) 15 BACALAO EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ BLANCO TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 RAPE EN SALSA DE CALABACÍN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO DE POLLO Y HUEVO 1,3,9 SAJONIA A LA PLANCHA 6 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 MERLUZA AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	CREMA DE ESPINACAS HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO 7 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS BLANCOS CON CHORIZO 1, 3T FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL MAÍZ, MELOCOTÓN Y TOMATE FRITO

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN	CALABACÍN Y ZANAHORIA SALTEADA
	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE	MUSLO DE POLLO ASADO	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15
	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE	CALABACÍN Y ZANAHORIA SALTEADA	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE PUERROS
FILETE DE POLLO PLANCHA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	GARBANZOS CON VERDURAS	FILETE DE POLLO PLANCHA	FILETE DE PAVO AL LIMÓN
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
CREMA DE VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	CALABACÍN Y ZANAHORIA SALTEADA	VERDURAS SALTEADAS	GARBANZOS CON VERDURAS 15
ARROZ BLANCO	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	ARROZ CON POLLO	FILETE DE POLLO PLANCHA
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON TOMATE	CALABACÍN Y ZANAHORIA SALTEADA	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN CON PICADILLO DE POLLO	MACARRONES CON TOMATE	CREMA DE ESPINACAS
FILETE DE POLLO PLANCHA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15	ARROZ CON TOMATE	FILETE DE POLLO PLANCHA	HAMBURGUESA DE POLLO (sin queso)
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN	GUARNICIÓN
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS SIN GLUTEN CON TOMATE	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN			
FILETE DE POLLO PLANCHA	GARBANZOS CON VERDURAS			
GUARNICIÓN	GUARNICIÓN			
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA			
PAN BLANCO 1	PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIJA AL HUEVO, PESCADO, LECHE, TERNERA, MARISCO, F.SECOS, CACAHUETE, LENTEJAS, NO CERDO SI POLLO /PAVO

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CON VERDURAS 15 PESCADO AL HORNO 4,9,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LIMANDA AL LIMÓN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON POLLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 RAPE EN SALSA DE CALABACÍN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO DE POLLO Y HUEVO 1,3,9 SAJONIA A LA PLANCHA 6 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 MERLUZA EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE ESPINACAS HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO 7 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 YOGUR 7 PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL MARISCO

COLEGIOS SALAMANCA (G) MAYO 2022



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS (sin puerro) TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 (sin puerro) BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS CON VERDURAS 15 (sin puerro) EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (sin puerro) CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 (sin repollo) FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS (sin puerro) MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 (sin puerro) GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
LENTEJAS CON VERDURAS 15 (sin puerro) TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (sin puerro) LIMANDA AL LIMÓN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	ARROZ CON POLLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON VERDURAS 15 (sin puerro) BACALAO EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 (sin puerro) RAPE EN SALSA DE CALABACÍN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO DE POLLO Y HUEVO 1,3,9 SAJONIA A LA PLANCHA 6 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 (sin puerro) MERLUZA EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	CREMA DE ESPINACAS HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO 7 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 30	MARTES 31			
LACITOS CON CHORIZO 1, 3T CROQUETAS DE JAMÓN 1,2T,3T,4T,6,7,8T,9T,10T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (no higo) PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 (sin repollo) YOGUR 7 PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL PUERRO, COLES Y DERIVADOS E HIGO