

MES: mayo-23

MENÚ: BASAL IN SITU CASTILLA Y LEÓN

1		2	JUDIAS VERDES AL AJILLO TORTILLA DE PATATA ENSALADA PAN Y FRUTA VARIADA	3	PAELLA DE VERDURAS POLLO ASADO AL ROMERO ENSALADA PAN Y YOGUR	4	CREMA DE PUERROS LOMO EN SALSA DE AJILLO SIN GUARNICION (EL LOMO VA EN SALSA) PAN Y FRUTA VARIADA	5	PASTA CON SALSA DE ZANAHORIA FISH AND CHIPS DE LENGUADINA (MAYONESA) PAN Y YOGUR
8	MENESTRA DE VERDURAS (Quitaría lo de ajo tostado) PINCHO MORUNO ARROZ COCIDO PAN Y FRUTA VARIADA	9	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO EN PEPITORA PAN Y YOGUR	10	CODITOS GRATINADOS REVUELTO DE YORK (más económico QUE EL ATÚN) ENSALADA PAN Y FRUTA VARIADA	11	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PAN Y YOGUR	12	ARROZ AL HORNO CROQUETAS DE BACALAO ENSALADA PAN Y FRUTA VARIADA
15	LENTEJAS ESTOFADAS (quitaría lo de Quinoa) ALBÓNDIGAS DE MERLUZA Y CALAMAR EN SALSA SIN GUARNICION (por la SALSA) PAN Y YOGUR	16	SALTEADO DE COLIFLOR ABADEJO A LA GRIEGA PAN Y FRUTA VARIADA	17	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA ENSALADA PAN Y FRUTA VARIADA	18	CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA MERLUZA CON REFRITO DE AJO (quitar lo de balsámico) ENSALADA PAN Y YOGUR	19	ARROZ TRES DELICIAS POLLO A LA BARBACOA SIN GUARNICION (por la SALSA) PAN Y FRUTA VARIADA
22	SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA A LA PLANCHA PATATA PANADERA PAN Y YOGUR	23	ESPIRALES A LA NAPOLITANA TAQUITOS DE SALMÓN PAN Y FRUTA VARIADA	24	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PAN Y YOGUR	25	PATATA ESTOFADAS RIOJANA POLLO ASADO AL TOMILLO ENSALADA PAN Y FRUTA VARIADA	26	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA DE QUESO ENSALADA PAN Y FRUTA VARIADA
29	CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS JARDINERA PAN Y FRUTA VARIADA	30	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRÓN PAN Y YOGUR	31	ESPAGUETTIS GRATINADOS REVUELTO DE CHAMPIÑONES ENSALADA PAN Y FRUTA VARIADA	1	SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATAS, ZANAHORIAS Y GUISANTES FILETE DE MERLUZA (quitar la VINAGRETA) ENSALADA PAN Y YOGUR	2	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PAN Y FRUTA VARIADA