

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE



MES: enero-26

MENÚ:

BASAL IN SITU CASTILLA Y LEÓN

			1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO
5 NO LECTIVO	6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 TALLARINES GRATINADOS TORTILLA FRANCESA DE YORK ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	9 LENTEJAS ESTOFADAS POLLO ASADO AL LIMÓN PAN Y FRUTA VARIADA
12 ARROZ TRES DELICIAS ABADEJO A LA DONOSTIARRA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	13 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO COMPLETO PAN Y FRUTA VARIADA	14 MENESTRA DE VERDURAS REVUELTO DE CEBOLLA Y QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR O FRUTA	15 ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	16 CREMA ECOLÓGICA DE ZANAHORIA ESTOFADO DE SOJA PAN Y FRUTA VARIADA
19 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	20 PAELLA DE VERDURAS DELICIAS DE BACALAO PAN Y FRUTA VARIADA	21 MACARRONES INTEGRALES AL AJILLO RUSITOS VEGGIE CON TOMATE PATATAS FRITAS PAN Y YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR O FRUTA	22 SOPA DE PESCADO CON ESTRELLITAS POLLO ASADO AL ROMERO PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	23 GARBANZOS ESTOFADOS RAPE A LA BILBAÍNA PAN Y FRUTA VARIADA
26 -MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	27 LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO A LA GRIEGA PAN Y FRUTA VARIADA	28 ARROZ A LA NAPOLITANA REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR O FRUTA	29 SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO COMPLETO PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	30 COLIFLOR GRATINADA PASTEL DE PATATA Y BOLOÑESA VEGANA PAN Y FRUTA VARIADA

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES