

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Junio 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	4 Alubias estofadas con verduras Rape en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Yogur y pan	5 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	6 Coliflor salteada Pollo asado al limón Yogur y pan	7 Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan	VE: 2737/655 GT: 20 GS: 4 HC: 87 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 1
10 Macarrones a la napolitana Abadejo a la donostiarra Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan	12 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	13 Alubias estofadas con verduras Albóndigas de merluza Yogur y pan	14 Patatas a la riojana Salchichas frescas con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 3024/723 GT: 25 GS: 6 HC: 94 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 2
17 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan	18 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	20 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur y pan	21 Sopa de ave Pizza Postre especial y pan	VE: 2965/709 GT: 24 GS: 7 HC: 94 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 1
24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	27 NO LECTIVO	28 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0