

MES: febrero-26

MENÚ:

BASAL IN SITU CASTILLA Y LEÓN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
2 SALTEADO DE JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA EMPANADILLAS DE ATÚN AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	3 SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS VEGGIE ALBÓNDIGAS CON TOMATE PAN Y FRUTA VARIADA	4 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA PAN Y YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR O FRUTA	5 MACARRONES SALTEADOS AL AJILLO POLLO ASADO AL TOMILLO PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	6 ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS VENTRESCA DE MERLUZA A LA ANDALUZA PAN Y FRUTA VARIADA	
9 PATATAS MENEAS POLLO A LA BARBACOA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	10 ARROZ TRES DELICIAS ESTOFADO DE SOJA PAN Y FRUTA VARIADA	11 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA DE QUESO ENSALADA DE LECHUGA PAN Y YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR O FRUTA	12 CREMA ECOLÓGICA DE ZANAHORIA ABADJO DONOSTIARRA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PAN Y FRUTA VARIADA	kcl: Prot:
16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 ARROZ A LA NAPOLITANA REVUELTO DE CHAMPIÑONES ENSALADA DE LECHUGA PAN Y YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR O FRUTA	19 SOPA DE COCIDO CON PASTA ECO INTEGRAL COCIDO COMPLETO PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	20 SALTEADO DE PATATAS , CALABACÍN Y ZAHANORIAS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA PAN Y FRUTA VARIADA	kcl: HC: Lip:
23 CREMA ECOLÓGICA DE CALABACÍN REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	24 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA CON PIL PIL DE TOMATE PAN Y FRUTA VARIADA	25 SOPA MINISTRONE POLLO ASADO AL LIMÓN PAN Y YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR O FRUTA	26 TALLARINES GRATINADOS FILETE DE ABADJO A LA GRIEGA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	27 LENTEJAS ESTOFADAS PASTEL DE PATATA Y BOLOÑESA VEGANA PAN Y FRUTA VARIADA	kcl: HC: Lip:
					kcl: Prot: HC: Lip:

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES