

MES

noviembre-25

MENÚ:

BASAL IN SITU CASTILLA Y LEÓN

3	SOPA DE AVE RAPE A LA BILBAINA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	4	MACARRONES INTEGRALES EN SALSA DE TOMATE POLLO ASADO AL TOMILLO PAN Y FRUTA VARIADA	5	COLIFLOR AJOARRIERO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA PAN Y YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR O FRUTA	6	PATATAS ESTOFADAS RIOJANA SALTEADO DE GARBANZOS CON TOMATE Y HUEVO DURO PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	7	ALUBIAS ESTOFADAS CON ARROZ MERLUZA A LA ANDALUZA PAN Y FRUTA VARIADA
10	SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA FISH AND CHIPS DE LIMANDA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	11	ARROZ TRES DELICIAS ESTOFADO DE SOJA PAN Y YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR O FRUTA	12	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA DE QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN Y FRUTA VARIADA	13	CREMA ECOLÓGICA DE ZANAHORIA ABADEJO DONOSTIARRA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	14	SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO COMPLETO PAN Y FRUTA VARIADA
17	CREMA DE CALABAZA ABADEJO A LA ANDALUZA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	18	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRON PAN Y FRUTA VARIADA	19	ARROZ A LA NAPOLITANA REVUELTO DE CHAMPIÑONES ENSALADA DE LECHUGA PAN Y YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR O FRUTA	20	SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO COMPLETO PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	21	SALTEADO DE JUDIAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIAS ALBÓNDIGAS VEGGI ESTOFADAS PAN Y FRUTA VARIADA
24	SOPA MINESTRONE POLLO ASADO AL LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	25	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS BACALAO REBOZADO PAN Y YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR O FRUTA	26	CREMA ECOLÓGICA DE CALABACÍN PAELLA DE ARROZ MIXTA PAN Y FRUTA VARIADA	27	TALLARINES CON BOLOÑESA VEGGI REVUELTO DE YORK ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	28	LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA CON VERDURITAS PAN Y FRUTA VARIADA