MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

visama RESTAURACIÓN SOCIAL

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	LACITOS CON CHORIZO 1, 3T CROQUETAS DE JAMÓN 1,2T,3T,4T,6,7,8T,9T,10T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PAELLA MIXTA 2,4,14 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES A LA BOLOÑESA 1,3T,6,12 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE 1, 2T,3T,4T,6,7T,9T,10T,12T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES A LA NAPOLITANA 1,3T,7 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 29	**MARTES 30**			
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1			

1. GLUTEN
2. CRUSTACEOS
3. HUEVO
4. PESCADO
5. CACAHUETE
6. SOJA
7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA)
8. FRUTOS DE CASCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SESAMO
12. SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS
15. LEGUMBRES
16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

visama RESTAURACIÓN SOCIAL

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	LACITOS CON CHORIZO (Pasta Sin Gluten) TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	PAELLA MIXTA 2,4,14 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	LENTEJAS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	MACARRONES (Pasta Sin Gluten) A LA BOLOÑESA 6,12 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	ESPAGUETIS (Pasta Sin Gluten) CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	SOPA DE ESTRELLITAS (Pasta Sin Gluten) 9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES (Pasta Sin Gluten) A LA NAPOLITANA 7 RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (con pasta sin gluten)6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN
LUNES 29	**MARTES 30**			
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN SIN GLUTEN			

1. GLUTEN
2. CRUSTACEOS
3. HUEVO
4. PESCADO
5. CACAHUETE
6. SOJA
7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA)
8. FRUTOS DE CASCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SESAMO
12. SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS
15. LEGUMBRES
16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU INTOLERANCIA AL GLUTEN 2021

MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

visama RESTAURACIÓN SOCIAL

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	LACITOS CON CHORIZO 1, 3T TORTILLA FRANCESA CASERA 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PAELLA MIXTA 2,4,14 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ARROZ BLANCO BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CASERA 3 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ BLANCO RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	CREMA DE ZANAHORIA Y PATATA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES CON TOMATE 1,3T SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CASERA 3 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES A LA NAPOLITANA 1,3T,7 RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,T3 TORTILLA FRANCESA CASERA 3 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 29	**MARTES 30**			
ARROZ BLANCO TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1			

1. GLUTEN
2. CRUSTACEOS
3. HUEVO
4. PESCADO
5. CACAHUETE
6. SOJA
7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA)
8. FRUTOS DE CASCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SESAMO
12. SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS
15. LEGUMBRES
16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU INTOLERANCIA A LA LEGUMBRE 2021

MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	LACITOS CON CHORIZO 1, 3T CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PAELLA MIXTA 2,4,14 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES A LA BOLOÑESA 1,3T,6,12 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE 1, 2T,3T,4T,6,7T,9T,10T,12T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES A LA NAPOLITANA 1,3T,7 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 29	**MARTES 30**			
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1			

1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS 2021

MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

visama RESTAURACIÓN SOCIAL

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	LACITOS CON TOMATE 1,3T TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES CON TOMATE 1,3T SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES CON TOMATE 1,3T EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 SIN EMBUTIDO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 29	**MARTES 30**			
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1			

1. GLUTEN
2. CRUSTACEOS
3. HUEVO
4. PESCADO
5. CACAHUETE
6. SOJA
7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA)
8. FRUTOS DE CÁSCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SESAMO
12. SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS
15. LEGUMBRES
16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU NO CERDO 2021

MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

visama RESTAURACIÓN SOCIAL

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	LACITOS CON TOMATE 1, 3T TORTILLA FRANCESA 3,16 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 2	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 MERLUZA AL LIMÓN 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES CON TOMATE 1,3T SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS CON CALDO DE VERDURAS 1,3T,9 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES CON TOMATE 1,3T EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS CON CALDO DE VERDURAS 1,3T,9 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y PATATA 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 29	**MARTES 30**			
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN MERLUZA AL HORNO 4 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1			

1. GLUTEN
2. CRUSTACEOS
3. HUEVO
4. PESCADO
5. CACAHUETE
6. SOJA
7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA)
8. FRUTOS DE CÁSCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SESAMO
12. SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS
15. LEGUMBRES
16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU NO CARNE 2021

MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

visama RESTAURACIÓN SOCIAL

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	LACITOS CON CHORIZO 1, 3T TORTILLA FRANCESA 3,16 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 2	ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES A LA BOLOÑESA 1,3T,6,12 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE 1, 2T,3T,4T,6,7T,9T,10T,12T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES A LA NAPOLITANA 1,3T,7 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 29	**MARTES 30**			
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1			

1. GLUTEN
2. CRUSTACEOS
3. HUEVO
4. PESCADO
5. CACAHUETE
6. SOJA
7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA)
8. FRUTOS DE CASCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SESAMO
12. SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS
15. LEGUMBRES
16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU NO PESCADO 2021

MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	LACITOS CON CHORIZO 1, 3T TORTILLA FRANCESA 3,16 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 2	PAELLA MIXTA 2,4,14 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	BROCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES A LA BOLOÑESA 1,3T,6,12 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES CON TOMATE 1,3T RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3T,9 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 29	**MARTES 30**			
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1			

1. GLUTEN
2. CRUSTACEOS
3. HUEVO
4. PESCADO
5. CACAHUETE
6. SOJA
7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA)
8. FRUTOS DE CASCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SESAMO
12. SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS
15. LEGUMBRES
16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGÍA A LA PROTEÍNA DE LECHE DE VACA 2021

MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

visama RESTAURACIÓN SOCIAL

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	LACITOS CON CHORIZO 1, 3T TORTILLA FRANCESA 3,16 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 2	PAELLA MIXTA 2,4,14 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA FILETE DE POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	BROCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES A LA BOLOÑESA 1,3T,6,12 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES CON TOMATE 1,3T RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS 1,3T,9 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1
LUNES 29	**MARTES 30**			
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR SIN LACTOSA 16 PAN BLANCO 1			

1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU INTOLERANCIA A LA LACTOSA 2021

MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

visama RESTAURACIÓN SOCIAL

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	LACITOS SIN GLUTEN CON CHORIZO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 2	PAELLA MIXTA 2,4,14 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 29	**MARTES 30**			
LENTEJAS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CASCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL HUEVO 2021

MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

visama RESTAURACIÓN SOCIAL

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	LACITOS SIN GLUTEN CON CHORIZO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 2	PAELLA MIXTA 2,4,14 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 29	**MARTES 30**			
LENTEJAS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1			
1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CASCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SÉSAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL HUEVO Y FRUTOS SECOS 2021

MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

visama RESTAURACIÓN SOCIAL

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	LACITOS CON CHORIZO 1, 3T TORTILLA FRANCESA 3,16 GUARNICIÓN (sin maiz) FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 2	PAELLA MIXTA 2,4,14 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN (sin maiz) FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN (sin maiz) YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN (sin maiz) FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN (sin maiz) YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN (sin maiz) FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN (sin maiz) YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN (sin maiz) FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	MACARRONES A LA BOLOÑESA CON TOMATE NATURAL 1,3T,6,12 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN (sin maiz) FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN (sin maiz) FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN (sin maiz) YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE NATURAL 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN (sin maiz) FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN (sin maiz) YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN (sin maiz) FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES CON TOMATE NATURAL 1,3T RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN (sin maiz) YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN (sin maiz) FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4 GUARNICIÓN (sin maiz) FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN (sin maiz) YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1
LUNES 29	**MARTES 30**			
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN (sin maiz) FRUTA DE TEMPORADA No Melocotón PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN (sin maiz) YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1			

1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL MAÍZ, MELOCOTÓN Y TOMATE FRITO 2021

MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

visama RESTAURACIÓN SOCIAL

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 2	ARROZ CON VERDURAS FILETE DE PAVO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA 12 FILETE DE POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 VERDURAS SALTEADAS GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	BROCOLI REHOGADO JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE VERDURAS FILETE DE PAVO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE VERDURAS SALTEADAS GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 VERDURAS SALTEADAS GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE PASTA SIN GLUTEN MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 VERDURAS SALTEADAS GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE SALTEADO DE VERDURAS GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN GARBANZOS CON ZANAHORIA Y PATATA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS FILETE DE PAVO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS 12 JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN 12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 29	**MARTES 30**			
ALUBIAS PINTAS 15 PAVO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN 12 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1			

1. GLUTEN
2. CRUSTACEOS
3. HUEVO
4. PESCADO
5. CACAHUETE
6. SOJA
7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA)
8. FRUTOS DE CÁSCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SESAMO
12. SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS
15. LEGUMBRES
16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL HUEVO, PESCADO, LECHE, TERNERA, MARISCO, F.SECOS, CACAHUETE, LENTEJAS, NO CERDO SI POLLO /PAVO 2021

MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

visama RESTAURACIÓN SOCIAL

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	LACITOS CON CHORIZO 1, 3T TORTILLA FRANCESA 3,16 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 2	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	MACARRONES A LA BOLOÑESA 1,3T,6,12 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE TOMATE GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES A LA NAPOLITANA 1,3T,7 RAPE AL HORNO 4 GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1
LUNES 29	**MARTES 30**			
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 PAN BLANCO 1			

1. GLUTEN 2. CRUSTACEOS 3. HUEVO	4. PESCADO 5. CACAHUETE 6. SOJA	7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA) 8. FRUTOS DE CÁSCARA 9. APIO	10. MOSTAZA 11. SESAMO 12. SULFITOS	13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS 15. LEGUMBRES 16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL MARISCO 2021

MENU COLEGIOS (G) NOVIEMBRE 2021

visama
RESTAURACIÓN SOCIAL

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	LACITOS CON CHORIZO 1, 3T CROQUETAS DE JAMÓN 1,2T,3T,4T,6,7,8T,9T,10T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 2	PAELLA MIXTA 2,4,14 MERLUZA EN SALSA VERDE 4,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE 6T,7T,12 GUARNICIÓN YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 15 BACALAO EN SALSA DE YOGUR 4,7 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1
LUNES 8	**MARTES 9**	**MIERCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
ARROZ CON VERDURAS HUEVOS A LA CAZADORA 3,6,7T,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	BRÓCOLI GRATINADO 7,12 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	LENTEJAS CON VERDURAS 15 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	MACARRONES A LA BOLOÑESA 1,3T,6,12 SALMÓN EN SALSA DE ZANAHORIA 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE 1, 2T,3T,4T,6,7T,9T,10T,12T,14T GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 15 TORTILLA FRANCESA 3,15 GUARNICIÓN YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	ESPAGUETIS CON TOMATE 1,3T MERLUZA AL LIMÓN 4,9,12 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	SOPA DE ESTRELLITAS 1,3T,9 MUSLO DE POLLO ASADO GUARNICIÓN YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS 15 BACALAO REBOZADO 1,3,4 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
MACARRONES A LA NAPOLITANA 1,3T,7 EMPANADILLAS DE ATÚN 1,2T,3,4,6,7T,14T GUARNICIÓN YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO PLANCHA GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	SOPA DE COCIDO 1,3T,6,7,15 COCIDO MADRILEÑO 15 FRUTA DE TEMPORADA(NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA MARINERA 1T,2,3T,4,6T,12,14 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE PAVO AL LIMÓN GUARNICIÓN YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1
LUNES 29	**MARTES 30**			
LENTEJAS CON VERDURAS 15 TORTILLA DE PATATAS 3 GUARNICIÓN FRUTA DE TEMPORADA (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA GUARNICIÓN YOGUR 7 (NO MELOCOCÓN) PAN BLANCO 1			

1. GLUTEN
2. CRUSTACEOS
3. HUEVO
4. PESCADO
5. CACAHUETE
6. SOJA
7. LECHE (INCLUIDA LACTOSA)
8. FRUTOS DE CASCARA
9. APIO
10. MOSTAZA
11. SESAMO
12. SULFITOS
13. ALTRAMUCES
14. MOLUSCOS
15. LEGUMBRES
16. LECHE (NO INCLUIDA LACTOSA)

MENU ALERGIA AL MELOCOTÓN 2021