MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

aramark

MES: septiembre-23

MENÚ:

BASAL IN SITU CASTILLA Y LEÓN

			7	8
			ESPAGUETTIS GRATINADOS	GARBANZOS ESTOFADOS
			HUEVOS REVUELTOS	ALBONDIGAS JARDINERA
			ENSALADA	
			PAN Y FRUTA VARIADA	PAN Y YOGUR
11	12	13	14	15
CREMA DE CALABACIN	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	MENESTRA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	ARROZ CON TOMATE
POLLO A LA BARBACOA	CROQUETAS DE BACALAO	TORTILLA FRANCESA DE PAVO	COCIDO COMPLETO	RABAS DE CALAMAR
	ENSALADA	ENSALADA		ENSALADA
PAN Y YOGUR	PAN Y FRUTA VARIADA	PAN Y FRUTA VARIADA	PAN Y YOGUR	PAN Y FRUTA VARIADA
18	19	20	21	22
CREMA DE CHAMPIÑONES	JUDÍAS VERDES CON PATATA	ALUBIAS ESTOFADAS	MACARRONES A LA NAPOLITANA	GARBANZOS ESTOFADOS
REVUELTO DE JAMÓN YORK	POLLO ASADO AL LIMON	VENTRESCA DE MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL	TAQUITOS DE SALMÓN	LOMO EN SALSA DE AJILLO
ENSALADA		ENSALADA	PARMENTIER DE PATATA AL ROMERO	
PAN Y YOGUR	PAN Y FRUTA VARIADA	PAN Y FRUTA VARIADA	PAN Y YOGUR	PAN Y FRUTA VARIADA
25	26	27	28	29
LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA DE ZANAHORIA, CALABACÍN Y PATATA	PAELLA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	PASTA CON SALSA DE ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA	HAMBURGUESA A LA PLANCHA	POLLO ASADO AL ROMERO	COCIDO COMPLETO	FISH AND CHIPS DE LIMANDA (MAYONESA)
ENSALADA	ENSALADA			
PAN Y YOGUR	PAN Y FRUTA VARIADA	PAN Y YOGUR	PAN Y FRUTA VARIADA	PAN Y FRUTA VARIADA
	<u> </u>			

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES