MES: **noviembre-26**

MENÚ: **BASAL IN SITU CASTILLA Y LEÓN**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
2 **NO LECTIVO**	3 ARROZ CON MAGRO FILETE DE ABADEJO A LA GRIEGA PAN Y FRUTA VARIADA	4 CREMA DE ZANAHORIA ALBÓNDIGAS MIXTAS PAN Y YOGUR NATURAL	5 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	6 MACARRONES ECO INTEGRALES CON BOLOÑESA DE JAMÓN ESTOFADO VEGETAL A LA JARDINERA PAN Y FRUTA VARIADA	
9 SALTEADO DE PATATA, CALABACÍN Y ZANAHORIA POLLO A LA BARBACOA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	10 CREMA ECOLÓGICA DE VERDURAS MACARRONES CON BOLOÑESA DE SOJA PAN Y FRUTA VARIADA	11 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS REVUELTO DE PICADILLO DE CHORIZO ENSALADA DE LECHUGA, Y MAIZ PAN Y YOGUR NATURAL	12 ARROZ TRES DELICIAS LENGUADINA A LA ANDALUZA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	13 SOPA DE COCIDO CON PASTA ECO INTEGRAL COCIDO COMPLETO PAN Y FRUTA VARIADA	kcl: Prot:
16 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRÓN PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	17 ARROZ A LA NAPOLITANA REVUELTO DE CHAMPIÑONES ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN Y FRUTA VARIADA	18 CREMA DE VERDURAS ABADEJO A LA ANDALUZA PAN Y YOGUR NATURAL	19 SOPA DE COCIDO CON PASTA ECO INTEGRAL COCIDO COMPLETO PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	20 SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIAS Y GUISANTES ESTOFADO VEGETAL A LA JARDINERA PATATAS PANADERAS PAN Y FRUTA VARIADA	kcl: HC: Lip:
23 CREMA ECOLÓGICA DE CALABACÍN CON QUESO GARBANZOS ESTOFADOS CON BOLOÑESA DE SOJA PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	24 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON TOMATE PAN Y FRUTA VARIADA	25 MACARRONES INTEGRALES GRATINADOS POLLO ASADO AL LIMÓN PAN Y YOGUR NATURAL	26 LENTEJAS ESTOFADAS DELICIAS DE BACALAO PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA	27 SOPA DE AVE REVUELTO DE JAMÓN YORK ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN Y FRUTA VARIADA	kcl: HC: Lip:
30 MENESTRA DE VERDURAS CON BACON SALCHICHAS FRESCAS PATATAS FRITAS PAN INTEGRAL Y FRUTA VARIADA					kcl: Prot: HC:

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES