MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: **septiembre-25**

MENÚ: **BASAL IN SITU CASTILLA Y LEÓN**

8 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA PAN Y FRUTA VARIADA	**9** SOPA DE PESCADO CON ESTRELLITAS POLLO ASADO AL ROMERO PAN Y YOGUR	**10** GARBANZOS ESTOFADOS BACALAO REBOZADO PAN Y FRUTA VARIADA	**11** CREMA DE VERDURAS LOMO EN SALSA DE AJILLO PATATA DADO PAN Y YOGUR	**12** PAELLA DE VERDURAS RAPE A LA BILBAÍNA PAN Y FRUTA VARIADA
15 MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA PAN Y FRUTA VARIADA	**16** ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS ABADEJO A LA GRIEGA PAN Y YOGUR	**17** CODITOS GRATINADOS REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y FRUTA VARIADA	**18** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PAN Y YOGUR	**19** PATATAS MENEAS SALMÓN AL HORNO PAN Y FRUTA VARIADA
22 COLIFLOR AL AJO ARRIERO DADOS DE MAGRO EN SALSA CON ARROZ SALTEADO PAN Y FRUTA VARIADA	**23** ESPIRALES A LA NAPOLITANA DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN Y YOGUR	**24** GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA PAN Y FRUTA VARIADA	**25** SOPA MINESTRONE POLLO ASADO AL TOMILLO PAN Y YOGUR	**26** LENTEJAS ESTOFADAS -FISH AND CHIPS DE LIMANDA PAN Y FRUTA VARIADA
29 PATATAS ESTOFADAS RIOJANA POLLO A LA BARBACOA PAN Y FRUTA VARIADA	**30** ARROZ TRES DELICIAS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA PAN Y YOGUR			

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES