MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: **junio-25**

MENÚ: **SIN GLUTEN IN SITU CASTILLA Y LEÓN**

2 CREMA PARMENTIER ABADEJO AL HORNO PAN SIN GLUTEN Y FRUTA VARIADA	**3** PATATAS ESTOFADS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRÓN PAN SIN GLUTEN Y YOGUR	**4** ESPAGUETTIS GRATINADOS (pasta sin gluten) REVUELTO DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA PAN SIN GLUTEN Y FRUTA VARIADA	**5** SOPA DE COCIDO (sin gluten) COCIDO COMPLETO PAN SIN GLUTEN Y YOGUR	**6** SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATAS, ZANAHORIAS BACALAO AL HORNO CON ENSALADA PAN SIN GLUTEN Y FRUTA VARIADA
9 CREMA DE CALABACIN REVUELTO DE JAMÓN YORK ENSALADA DE LECHUGA- Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN Y FRUTA VARIADA	**10** ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE A LA BILBAINA PAN SIN GLUTEN Y YOGUR	**11** ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ENSALADA PAN SIN GLUTEN Y FRUTA VARIADA	**12** SOPA DE PESCADO CON FIDEOS (sin gluten) POLLO ASADO AL LIMON CON PATATAS ASADAS PAN SIN GLUTEN Y YOGUR	**13** CREMA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA PAN SIN GLUTEN Y FRUTA VARIADA
16 MACARRONES A LA NAPOLITANA (pasta sin gluten) ABADEJO A LA DONOSTIARRA PAN SIN GLUTEN Y FRUTA VARIADA	**17** SOPA MINESTRONE (pasta sin gluten) FILETE DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA PAN SIN GLUTEN Y YOGUR	**18** MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LECHUGA PAN SIN GLUTEN Y FRUTA VARIADA	**19** ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA PAN SIN GLUTEN Y YOGUR	**20** CREMA DE VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS -ARROZ SALTEADO PAN SIN GLUTEN Y FRUTA VARIADA
23 SOPA DE AVE(pasta sin gluten) LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA PAN SIN GLUTEN Y POSTRE ESPECIAL				

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES